

健芯会ジャーナル

【リハビリテーション科医とは？】

訪問リハビリテーション部 部長 OT 馬場博文

ライフクリニックでは、2025年度は8名の非常勤の**リハビリテーション科医**が在籍しております。リハビリテーション科医とは、内科医・整形外科医・小児科医などと同じく、計19領域ある中の1つの診療科です。東京都では、リハビリテーション科を主たる診療科とする医師は451名(2022年時点)で、2005年と比較して**240%も増えており**、リハビリテーション科医の重要性が高まっている状況です。一方で、都内勤務医の総数に対しては**0.99%**しか居らず、聞き馴染みがない理由かもしれません。



2025年度	月	火	水	木	金
午前 9時～13時	土方奈奈子 医師	櫻井丸巳 医師	佐久間克也医師 ※1,3,5週目	櫻井丸巳 医師	賀来宏珀 医師
午後 14時～18時	松永洋一 医師	中山晃 医師	山田健医師 ※2,4週目	中山晃 医師	堀川ゆい子 医師

リハビリテーション科医は、様々な疾病により患者様の日常生活がどのように阻害されているかに注目し、**障害や残存機能の評価、機能回復の予測**を行います。そして最新の知識と技術を統合し、患者の状態に合わせた適切なリハビリテーション・プログラムを提供し、**ADL（日常生活機能）およびQOL（生活の質）改善**を目指した治療を行っていきます。

※リハビリテーション診療では多くの専門職種がチーム医療として関わるため、リハビリテーション医は**チーム医療のリーダー**として、各職種と連携しながら、患者様の**現状把握とゴールを情報共有**することを大切にしております。また、患者様の機能回復に限らず、その人らしい生活を再建し、社会参加を果たせるよう、医学的側面からお手伝いしていくことを目指しています。

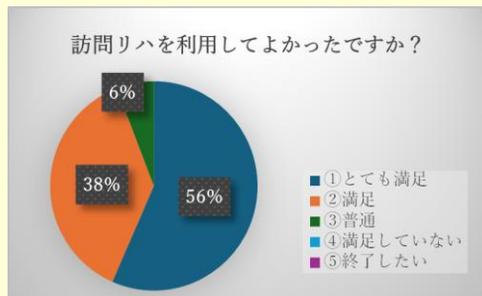
2024年度【満足度調査】の結果

中央/台東リハ課 PT 市村まり子

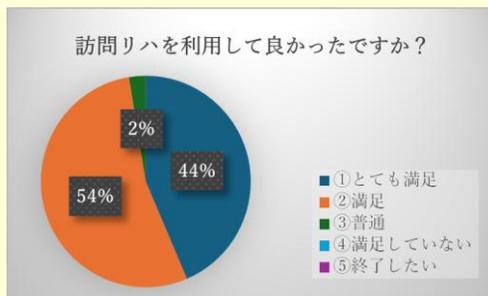
当院では年に2回、利用者様・ケアマネージャー様向けに【満足度調査】を、実施しております。

▶ 2024年度、下半期の一部結果

利用者様



ケアマネージャー様



上記含め、全10項目の質問に回答いただいております。

スタッフの接遇礼儀、計画書等の説明に関しては、9割以上の方々に「満足」と評価いただきました！

「リハビリテーション医との連携」に関して、書面上のやり取りの他、利用者様毎に直接、医師とリハビリ担当者で話し合いの場を設けています。ご利用者様の生活状況がより良くなるよう、今後も皆様の声を参考にスタッフ一同取り組んでまいります！

カルチャークラブで健康貯筋！

江東リハ課 PT 山崎 力



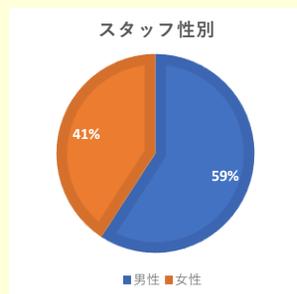
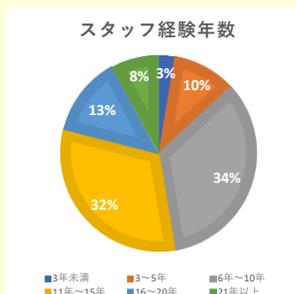
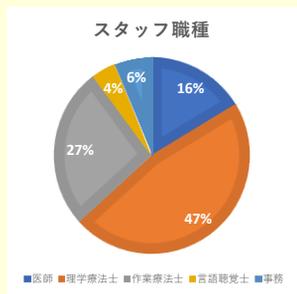
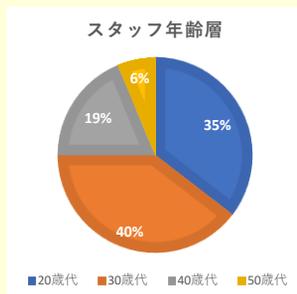
ライフクリニックでは、健康寿命延伸の一助となるべくセブカルチャークラブ(北砂)、よみうりカルチャーセンター(錦糸町)、東京カルチャーセンター(葛西)の場をお借りして運動教室を開催しています。

近年、日本人の平均寿命と健康寿命の差が問題視されています。2022年時点では平均寿命が「男性81.05歳」「女性87.09歳」、健康寿命が「男性72.57歳」「女性75.45歳」と、約10年の大きな差があることで、寿命の延伸に対し、日常生活に何らかの支援が必要な高齢者が増えていると言えます。この差を減らすために、厚生労働省の掲げる生活習慣病の予防やその重症化防止、心の健康作りの推進という方針に則って地域の皆様の健康状態のさらなる延伸を目標としています。

参加者の皆様は40~80代と世代を問わず、お互いに励まし合い、楽しみながら運動に取り組まれています。そのお姿は、身体だけでなく心にも健やかに育んでおり、理学療法士として非常に誇らしく感じております。これからも、地域の皆様の健康作りに少しでも貢献できるよう、誠心誠意、尽力してまいります。

ライフクリニックのスタッフについて

事業リハ課 係長 PT 高石知洋



現在、ライフクリニック訪問リハビリテーション部では、リハビリテーション医8名、理学療法士22名、作業療法士13名、言語聴覚士2名、リハ事務3名の計48名のスタッフが在籍しており、訪問リハビリテーション事業所の中では非常に人数の多い事業所となっています！

当院では、男女比が約6:4というバランスの取れた体制のもと、各スタッフがそれぞれの視点や強みを存分に発揮できる環境を整えています！お互いの意見を尊重し合いながら、互いに活躍できる風土を築いていることが当院の特長です。

また、スタッフの多くは10年以上の経験を有しており、その豊富な経験を活かして、経験の浅いスタッフへの指導や定期的な勉強会の開催を実施しています。これにより、全てのスタッフがご利用者様1人1人に最適なりハビリテーションをご提供できるよう、日々取り組んでいます！

さらに、スタッフ一同は真摯なりハビリに取り組む一方、笑顔とユーモアで和やかな環境作りを心掛けています。皆様どうぞお気軽にお声掛けください！



医療法人社団 健心会

ライフクリニック

—機能強化型 在宅療養支援診療所—

〒130-0022 東京都墨田区江東橋5-14-4

(TEL) 03-5638-8556 (FAX) 03-6369-3397

(URL) <https://www.lc-hmc.com> / 受付時間 9:00~18:00