

院内研修「レクチャー会」の開催

中央・台東リハ課 PT 市村まり子

当院では月に1～2回の頻度で「レクチャー会」という院内研修を開催しています。

外部で行われているリハビリ職の研修会には、各スタッフが個別に参加していますが、「レクチャー会」では、様々な専門職の方々を院内へお招きしてご講義いただきます。

レクチャー会の強味としては、院内での実施により、スタッフが気兼ねなく多面的な視点から質問ができることです。

訪問の場で、色々な方々と関わりを持つ中、広い視野で考えられるリハビリ職になれるよう、スタッフ一同頑張っています！



「補聴器作成」について	パートナーズ補聴器 様
「腰痛」について	東京保健医療専門職大学 様
「装具等作成」について	Step 4 ward 様
「ボトックス」について	グラクソ・スミスクライン株式会社 様
「CMとの連携」について	東京城東病院附属居宅介護支援センター 様
「自動車運転評価」について	東京都リハビリテーション病院 様
「訪問看護と訪問リハ」について	江戸東京訪問看護ステーション 様
「ACP」について	みどり高齢者支援総合センター 様

小児リハ課のご紹介！

小児リハ課 課長 PT 小川早苗

◆小児訪問リハビリテーションについて

2019年より開始しており、現在では6名体制(PT3名・OT3名)で、0歳から介護保険非該当の方を対象に、医療保険を使用したリハビリテーションを行っております。

訪問エリアは、墨田区、江東区、江戸川区、中央区の全域および台東区と葛飾区の一部でご支援をしております。

当課では、小児リハ経験者からなる理学療法士と作業療法士が専従として所属し、乳児期→幼児期→学童期→青年期→壮年期と発達段階やライフステージに合わせて段階的な支援をすることが出来ます。「自宅」「家族」「地域」が必要な小児にとっては、より安心・安全な環境での支援に繋がります。また、保育園・幼稚園、学校、地域医療機関や訪問看護ステーションなどの他事業所、福祉施設などとも連携を図り、多角的な支援をご提供できるよう取り組んでおります。

◆一言

小児リハ課を立ち上げから7年目を迎え、徐々にスタッフも増えてまいりました。毎日かわいい子どもたちの笑顔に癒され、元気をもらっています。ご家族とともに成長発達のお手伝いができ、喜びを共有できることが私たちのやりがいにもなっております。今後も更なる地域貢献に努めてまいります。よろしくお願いいたします。



実習生の受け入れ紹介

中央・台東リハ課 課長 OT 中島徹也



◆受け入れの実績

令和4年度から実習生の受け入れを開始しました。初年度は1校から合計1名のみでしたが、年々学校・実習生ともに増加し、令和7年度は8校から合計22名の受け入れを開始しています。

◆地域実習の必修化

規則の改正により、2020年4月以降に入学した学生は、通所リハビリまたは訪問リハビリ（通所介護リハ・訪問看護リハを除く）に関する実習を1単位以上行うことが義務付けられました。

◆ライフクリニックの実習の特色

当院の実習では、リハビリの実践だけでなく、往診、市区町村が主催の介護予防事業、カルチャースクール、幼児運動教室など地域に寄り添った様々な支援・取り組みに渡ります。

◆実習生の感想を一部紹介

病院内の実習だけでは分らなかった、退院後の実際の生活を知ることができました。

多職種会議（地域ケア会議）を見学し、地域におけるリハ職の役割が多岐にわたることを学びました。

◆皆様へ

皆様のご理解とご協力により実習が成り立っております、ありがとうございます。実習という貴重な経験を通して、療法士の卵たちが少しでも地域に貢献できる人材になる手助けになれば幸いです。今後とも宜しくお願い致します。

歯科医院でも運動教室！！

事業リハ課 係長 PT 高石知洋



当院では、ワンダーランドデンタル様とご協力して、歯科医院で運動教室を実施しています！

「歯並びが悪い子は姿勢が悪い子が多い？」という疑問をきっかけに当院へお話をくださり、お子様の不良姿勢の改善や話す力を高める目的で教室を開催することとなりました。

対象は、早い段階から保護者様へ知識を共有したい、お子様へ促したいという思いから1歳半としています。運動教室では、「靴の選び方」「姿勢を支える力を高める教室」「運動中のバランス能力を高める」という3つのテーマを掲げて姿勢作りや発達を促し、おはなし教室では、「話す力」「聞く力」「考える力」をテーマに“はなす気持ち”を育む機会を作っています。

この講座の凄い点は、松崎先生のご厚意によって、これらの講座はなんと全て無償でご参加いただける教室です！松崎先生の「1人でも改善に繋がるきっかけになってほしい」という強い思いから成り立っています。私たちも、先生やご参加いただく皆様の思いに応えられるよう全力でご支援をします！ご興味がある方は是非、当院までご連絡ください！



医療法人社団 健心会

ライフクリニック

—機能強化型在宅療養支援診療所—

〒130-0022 東京都墨田区江東橋5-14-4

(TEL) 03-5638-8556 (FAX) 03-6369-3397

(URL) <https://www.lc-hmc.com> / 受付時間 9:00~18:00