

健芯会ジャーナル

訪問リハビリテーション部 各課のご紹介

墨田リハ課のご紹介

墨田リハ課 課長 理学療法士 宮澤義明



訪問リハビリテーション部墨田リハ課です。現在理学療法士8名、作業療法士4名、言語聴覚士1名の計13名（男性9名、女性4名）で墨田区を中心に利用者様のご自宅に訪問リハビリをしています。墨田リハ課は20代～40代と若いフレッシュなスタッフから10年以上のキャリアをもつ経験豊富なスタッフまで幅広い年齢層のスタッフが在籍しており、日々必死に自転車を漕ぎながら（笑）駆け回っています。

また、様々な得意分野を持ったスタッフが在籍しており、呼吸器の認定療法士の資格を有しているスタッフ、公認心理師の資格を有しているスタッフ、パーキンソン病専門病棟で勤務していたスタッフ、スポーツチームでトレーナー活動をしていた整形外科に強いスタッフ…等、それぞれの得意分野において力を発揮してくれています。もちろんそれ以外のスタッフも皆、病院での経験を活かし活躍しています。

墨田リハ課一同、これからも笑顔を忘れずに、皆様の生活がより豊かになるようにサポートさせていただいています。

江東リハ課のご紹介

江東リハ課 課長 作業療法士 萩原由佳



江東リハ課は理学療法士7名、作業療法士4名、言語聴覚士1名の計12名で江東区内を訪問しております。事務所は墨田区江東橋（錦糸町の駅の近く）に所在しておりますが、そこから電動自転車ですり、東砂・新砂方面、塩浜・辰巳方面、豊洲・東雲方面、深川方面と放射線状に江東区内隅々まで訪問しております。

江東リハ課のメンバーは20～40代と幅広く、穏やかで頼もしいスタッフが揃っています。ご利用者様皆様の生活が豊かで快適なものになる様日々チーム一丸となって業務に取り組んでおります。

中央・台東リハ課のご紹介

中央・台東リハ課 課長 作業療法士 中島徹也



中央台東リハ課は新設3年目のライフクリニックで最も新しいチームです。当初3人でしたが、皆様のおかげで今年度は5人（理学療法士3名、作業療法士2名）に増えました。感謝でいっぱいです。

中央区・台東区と2つの区を担当しているため、クリニック内で最も自転車走行距離が長く、パワフルなメンバーが揃っています。

訪問エリアには銀座、日本橋、浅草寺、上野公園と一部を挙げただけでも名所が揃っており、ワクワクしながら毎日自転車を漕いでいます。ライフクリニックをもっと知っていただきたいと同時に、私たちも中央区・台東区のことをもっと知りたいです。是非、気軽に声をかけていただきご教示ください。今後とも何卒宜しくお願い致します。

東京都作業療法士学会への協力紹介

江東リハ課 係長 作業療法士 水上翔太・佐藤蒼馬



2025年7月13日（日）に東京都立大学荒川キャンパスで第21回東京都作業療法学会が開催されました。

当クリニックからも5名のスタッフが本学会の実行委員として参加してきました。

今年は「NOW or NEVER ～今、出来ること～」というテーマの基、最新のリハビリテーション事例の紹介やリハビリテーション機器の紹介がありました。また、医療従事者以外に、一般の方々や子供も楽しく参加できるように作業療法体験コーナーや障がい者スポーツ体験などが設けられ、参加された多くの方に楽しんでいただきました。今回の学会で得た知識や経験は、実際の訪問リハビリ場面で還元できるものもありましたので、日々の研鑽を怠らないようスタッフ一同努めてまいります。

本学会は毎年開催されていますので、興味のある方は是非会場まで足を運んでみてください。

児童館で運動教室！

事業リハ課 係長 理学療法士 高石知洋



八広児童館で0歳から4歳までのお子様に運動教室を実施しています！

0～1歳児クラスでは、「親子体操」としてお子さまとお母さまのふれあいを大切にしながら、発達を促す教室になっています！（裏テーマとして、お母さまの運動不足解消というのは内緒で・・・笑）

1～2歳児クラスでは、発達を促す様々な遊びをお子様が体験するというテーマで、お母さまはそれをサポートしてもらいながら一緒に取り組んでいただくような教室になっています！

2～3歳児クラスでは、ほとんどお子様が1人で遊び、最後には「はじめてのおつかい」のように指定した果物のえを持ってきてもらう競争を行っています！

八広児童館さまの運動教室の良さは、なんといっても在籍されているスタッフの皆様がものすごく優しいんです！！

運動教室中に1人寂しく遊ばないような配慮や、普段慣れない運動が出来た時には、皆で喜びます！

そんな良い雰囲気の子供館では是非、一緒に運動を楽しみましょう！

お子さまのお体について不安や、悩みなどありましたらその機会にたくさん私にご相談ください！

ほとんど毎月実施していますので、詳しくは八広児童館へご連絡ください！皆様とお会い出来るのが楽しみです！



医療法人社団 健心会

ライフクリニック

—機能強化型 在宅療養支援診療所—

〒130-0022 東京都墨田区江東橋5-14-4

(TEL) 03-5638-8556 (FAX) 03-6369-3397

(URL) <https://www.lc-hmc.com> / 受付時間 9:00～18:00