

健芯会ジャーナル

訪問リハビリテーション部 往診医の紹介

訪問リハビリテーション部 部長 理学療法士 宮澤義明

ライフクリニックでは、2026年度は計9名の非常勤のリハビリテーション科医が在籍し、リハビリテーションを実施する上で皆様のお身体の状態を診察（往診）させていただいております。

2026年度	月	火	水	木	金
AM	土方奈奈子医師	栗原千怜医師	第1,3,5週 佐久間克也医師 第2週 進藤雄医師	熊谷乃衣医師	中村拓也医師
PM	熊谷乃衣医師	下村忠賛医師	第4週 坂井丸巳医師 賀来宏瑠医師	栗原千怜医師	

リハビリテーション科医は、多くの専門職と連携しながら患者様の回復を支える“チーム医療”の中心的な役割を担っています。

リハビリテーションの目的は、「自宅で生活したい」「仕事に復帰したい」「趣味を続けたい」など、患者様一人ひとりの希望に寄り添い、その人らしい生活を支えることを大切にしています。リハビリテーション科医は、最新の知識と技術を統合し、患者様に最適なりハビリテーション・プログラムを提供できるよう、患者様とご家族に寄り添いながら“できる”を増やす医療を提供できるよう医学的側面からご支援することを目指しています。

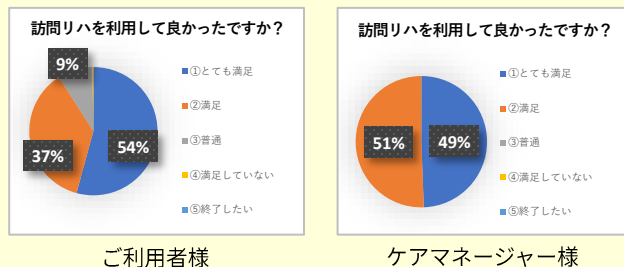
令和7年度下半期アンケート結果

中央台東リハ課 理学療法士 市村まり子

昨年度もアンケート調査へのご協力ありがとうございました。ご利用者様365名、ケアマネージャー様85居宅事業所からアンケートをいただきました。

訪問リハビリを利用して良かったかについては、91%のご利用者様に「満足している」とご回答いただきました。訪問リハビリでは「その人らしい暮らし」を支えられるよう、身体機能面だけではなく「活動や参加」に焦点を当てた目標を立てて日々取り組んでおります。皆様のより良い生活のお手伝いができるようスタッフ一同これからも取り組んでまいります。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

【アンケート結果】



作品募集！！

江東リハ課 部長代理 作業療法士 萩原由佳

当事業所のジャーナルでみなさまのリハビリ川柳を募集します！

■募集内容

リハビリや日常で感じたことを川柳（5・7・5）でご自由にお書きください
※5・7・5にこだわらなくても大丈夫です。一部編集させていただく場合があります

■対象

利用者様・ご家族様・ケアマネージャー様・リハビリスタッフ どなたでも大歓迎です

■提出方法

紙に書いてスタッフにお渡しください（口頭でもOK、スタッフが代筆します）

■掲載について

匿名またはペンネームでも構いません。
みなさまの言葉が、誰かの励みになります。ぜひお気軽にご参加ください！



実習生受け入れ

江東リハ課 係長 作業療法士 水上翔太

理学療法士及び作業療法士養成校における臨床実習において、2020年の入学生より訪問リハビリテーションまたは通所リハビリテーションに関する1週間以上の実習が必須となりました。実習の受け入れ先として、医師が在籍する医療機関が前提であるため、都内近郊の養成校からの受け入れ要請が多数ある状況です。令和8年度は10大学11学科で総勢23名の学生が実習に来る予定です。

4月も4名の実習生が来ておりました。ご利用者様の承諾をいただいた上で、普段の訪問リハビリの現場を見学だけでなく、リハビリ中のお手伝いや普段の生活状況を一緒に聴取してコミュニケーションを図るといった取り組みを行いました。最近では「サービス担当者会議」や「地域リハビリテーション支援活動」にも参加していただき、多職種連携や地域包括ケアシステムへの学習機会を設けております。

今年も多くの実習生を受け入れておりますので、利用者様や関係各所の皆様の協力も得ながら、未来の後輩育成に従事してまいります。



運動教室の卒業

事業リハ課 課長代理 理学療法士 高石知洋

2022年より開催している運動教室ですが、約4年間通ってくださっていたお子様が4月を最後に卒業となりました！

当時は3名程度の人数から始まり、現在では30～40名の方々にご参加いただける教室となりました。幼稚園・保育園の頃から通ってくださった方も現在では小学3年生です。

運動能力や身体自体も成長している姿も喜ばしいことなのですが、それだけでなく、新しく参加するお子様や年下のお子様動きを教えてあげたり、教室が楽しくなるよう声をかけて盛り上げていたり、精神面の成長も目にして大変感動しました。

もちろんお付き合いの長さに関わらず、私といつも笑顔で関わってくださった皆様に心より感謝申し上げます。

最終日には、3年生の部も作ってほしいというお声をたくさんいただきました！

環境的な側面からそれは叶いませんが、これからの皆様のご活躍を遠くから応援しております！そして、今後も参加してくださる皆様には、楽しんでいただけるよう努力して参ります！



次回は5月29日にみどりコミュニティセンターで運動教室を開催します！是非、皆様のご参加をお待ちしております！



医療法人社団 健芯会

ライフクリニック

一機能強化型在宅療養支援診療所

HP



ブログ



〒130-0022 東京都墨田区江東橋5-14-4

(TEL) 03-5638-8556 (FAX) 03-6369-3397

(URL) <https://www.lc-hmc.com> / 受付時間 9:00～18:00