

墨田リハ課紹介

墨田リハ課では、今年度よりスタッフを2名増員し、墨田区全域を中心に、区外では亀戸・平井・小松川エリアの訪問リハビリテーションを担当しております。当課には、専門資格を有する経験豊富なスタッフをはじめ、女性スタッフも多数在籍しており、ご利用者様お一人おひとりに合わせた支援を提供しております。

また、地域包括支援センターとの連携や地域リハビリテーション活動支援事業への参加を通じて、介護予防や地域づくりにも積極的に取り組んでおります。

地域の皆さまのお力になれるよう努めてまいりますので、お困りごとがございましたらお気軽にご相談ください。今後ともよろしくお願いいたします！

墨田リハ課 課長 OT 佐藤蒼馬



江東リハ課紹介

今年度ライフクリニックの江東サテライトが江東区平野にオープン予定です。江東区は下町文化と新しい街並みが共存し、人と人のつながりを大切にする温かい地域です。江東区担当スタッフは理学療法士8名、作業療法士4名が所属しております。新しい環境に向けて楽しく、忙しい日々を送っております。今後も歩く・出かける・暮らしを支え、江東区の皆様の力になれるよう、スタッフ一同精進してまいります。

今後とも宜しくよろしくお願いいたします。

江東リハ課 係長 PT 柿原直樹



中央台東リハ課紹介

中央台東リハ課はライフクリニックで最も新しく、4年目を迎えることができました。皆様のおかげです。ありがとうございます。喜びでいっぱいです。

訪問エリアは中央区全域・台東区全域とクリニック内で最も移動範囲が広く、毎日元気に自転車を漕いでいます。訪問先は下町からタワーマンションまで、様々な暮らしや文化を体験させていただいています。

今日も交通ルール厳守で、リハビリも楽しみと安心をお届けできるように努めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

中央台東リハ課 課長 OT 中島徹也



墨田区呼吸リハ教室

墨田リハ課 係長 PT 阿部裕哉

当院では保健所と協力して地域の方に向けた取り組みを実施しています。その一環で気管支ぜん息やCOPDなど呼吸器のお悩みがある方向けに「息切れを減らして楽しい生活を」というタイトルで呼吸リハビリテーション教室を開催しています。すみだ保健子育て総合センターで年5回、毎回30名程度の方にご参加いただいています。

参加者の方は、「年々息切れが気になるようになってきた」「肺の手術をしてまだ息切れが気になる」「妊娠出産でぜん息になった」など息切れや呼吸器由来のお悩みがあります。年齢層30～90代と様々です。

教室の主な内容は疾患の基礎知識、お悩みQ&A、呼吸リハビリです。呼吸リハビリは①コンディショニング、②運動療法、③生活の工夫で構成されており、参加者の方には座学だけでなく実際に体を動かしていただいてその場での改善を体感していただき、ご自宅でも取り組んでいただけるよう資料もお渡ししております。

今年は残り秋～冬に3回開催を予定しています。保健センターでの申込みは終了していますが、参加ご希望の方がいらっしゃいましたらライフクリニック阿部までお声がけください！

事業リハ課親子講座ご紹介

事業リハ課 PT 坂庭駿大

連携している保育園にて、「靴の選び方」・「運動遊びの紹介」として親子講座を開催いたしました。

「靴の選び方」では講義を中心に行いつつ、親御様にお子様の足の形やかかとの傾き具合を実際に確認していただきました。また、講義の中で足長や足囲の測定方法や、靴の選び方をお伝えしました。



「運動遊びの紹介」ではセンサリーマットという足の裏の感覚を刺激するものや遊びの要素を取り入れたバランス機能向上や手足や体幹を思い通りに動かす運動あそび、協調性機能向上を目的とした運動あそびなどを紹介しました。

ご参加くださった皆様にはとても楽しんでいただきました！



リハビリ川柳、作品介绍！！

○蜻蛉(とんぼ)とり 夕焼け空の 村はづれ (ペンネーム 痴呆人様)

○またいでね 言われて気づく 敷居かな (匿名希望)

○一人では 不安な道も 共になら (当院リハビリスタッフ)

皆さま、素晴らしい「リハビリ川柳」のご応募ありがとうございました。今後も「リハビリ川柳」を募集していますので、是非ともご応募ください！！ご不明な点はリハビリスタッフまでご確認ください。



医療法人社団 健芯会

ライフクリニック

一機能強化型在宅療養支援診療所

HP



ブログ



〒130-0022 東京都墨田区江東橋5-14-4

(TEL) 03-5638-8556 (FAX) 03-6369-3397

(URL) <https://www.lc-hmc.com> / 受付時間 9:00～18:00