

健芯会ジャーナル

小児リハ課紹介

「やってみたい！」を一緒に応援します！

小児リハ課 課長 PT 小川早苗

小児リハ課は、小児専従のPT・OT・STで構成され、0歳からのお子さんを対象に、小児リハビリテーションの経験を活かし、子どもたちの成長や生活をサポートしています。

ご自宅という安心できる環境で、ご家族に見守られながら、一人ひとりのペースに合わせてリハビリテーションに取り組んでいます。からだの動きや日常生活、コミュニケーション、お食事など、それぞれのお子さんの「できるようになりたい」、「やってみたい」という思いを大切にしています。

ご家族と一緒に子どもたちの成長を見守りながら、医療・福祉・保育・教育などの関係機関とも連携し、その子らしい生活を支えていきます。「こんなこと、相談していいのかな？」と思うことも、どうぞお気軽にご相談ください。

よろしくお願いいたします！！



墨田区5歳児健診と区の委託講座の紹介

事業リハ課 課長代理 PT 高石知洋

いつもご覧いただきありがとうございます。
事業リハ課では、昨年からはじまった墨田区保健所で実施されている5歳児健診の「運動発達能力の評価」を担当しております。

この発達健診では、保健師、保育士、教師、看護師、理学療法士、心理士など多職種が集まって健診を行います。

【特別講座のお知らせ】

墨田区保健所からのご依頼で、10月31日(土)に3~5歳の幼児を対象とした健康と運動に関する講座を行います！この講座では、お子さまの姿勢について親子でチェックした後、幼児期だからこそ取り組みたい運動遊びをお子さまに体験していただきます！保護者の方も楽しめる内容となっておりますので、ぜひお越しください！

お申込み先は墨田区保健所となっております。
お問い合わせは当院でもお受けいたします。右記のチラシが必要な方は当院までご連絡ください。

令和6年度 墨田区育児講座

親子で参加する講座
遊び がチカラになる！
理学療法士と体の基礎を育てよう

幼児期は心と体の土台がぐんぐん育つ大切な時期です。遊び方を少し工夫するだけで、運動能力だけでなく、集中力や社会性などさまざまなチカラを育てることができます。理学療法士の視点を取り入れた体の基礎を育てる「遊び」を親子で体験してみませんか？

2026. 10.31 土
10:00~11:45 開場9:30 受付9:40~

場所 すみだ保健子育て総合センター
1階 多目的ホール (墨田区横山15-7-4)

参加 無料

当日の内容 親子運動、子どもの姿勢・運動のお話

対象・定員 区内在住の満3~5歳のお子さまとその保護者 30組
※お子さま3人につき保護者1人以上のご参加をお願いします (事前申込制・先着順)

持ち物など 飲み物、タオル
※当日はお子さま、保護者ともに動きやすい服装と運動時の靴を準備し、お越しください

その他 ・当日、ごきょうだい向けに保育をご用意しております (事前申込制・先着順)
(対象年齢：生後6か月~就学前)

▼申込みはこちら▼

申込期間 10/12まで

講師紹介 高石 知洋 氏 (理学療法士)

「チカラなく運動神経アツク」をモットーに障害児の発達・生活面などで乳幼児から小学生を対象に運動指導を実施。自家生活や運動に必要な多様なスキルを段階でできるプログラムを提供し、運動への苦手意識の克服や克服することの楽しさを親と活動している。

お問合せ 墨田区保健所 健康推進課 地域保健担当
TEL 03-3622-9152

▼申込みはこちら▼



申込期間
10/12まで

区東部地域リハ支援センター 協力病院として

地域リハビリテーションの「協力施設」として、地域の皆さまを支えます

訪問リハビリテーション部 本部長 OT 馬場博文

当院は2023年度より、東京都から「区東部地域リハビリテーション支援センター」の墨田区協力施設として指定を受け、墨田区における地域リハビリテーションの推進に取り組んでいます。

地域リハビリテーションとは、病気や怪我、加齢などによって生活上の困りごとを抱える方が、住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けられるよう、医療・介護・福祉などの関係機関や専門職が連携して支えていく取り組みです。

ライフクリニックでは、医療機関としての医療保険/介護保険での訪問リハビリテーションだけでなく、地域の医療・介護・福祉関係者とのネットワークづくりや、研修・事例検討会などを通じた人材育成、地域でのリハビリテーションに関する相談・情報共有などにも取り組んでいます。

これからも、地域の皆さまが「住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく生活できる」地域づくりを目指し、さまざまな関係機関・専門職の皆さまと力を合わせながら、墨田区の地域リハビリテーションを支えて参りたいと思います。

東京都地域リハビリテーション支援センター協力施設への通知について（通知）

平素より、東京都の保健医療行政について御理解と御協力ありがとうございます。
標記の件については、東京都地域リハビリテーション支援事業実施要綱第5の3の規定により、下記のとおり協力施設として指定した旨を通知しました。

記

- 1 支援センター名
東京都リハビリテーション病院
東京都墨田区横通二丁目14番1号
- 2 協力施設
医療法人社団健心会 ライフクリニック
東京都墨田区江東橋五丁目14番4号

【事務担当】

〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
東京都保健医療局医療政策部医療政策課地域医療対策担当
電話 03-5320-4417

フレイルについて

最近、疲れやすい？ それは「フレイル」のサインかも

中央台東リハ課 係長 PT 萩元俊

“フレイル”とは、年齢とともに心や体の元気が少しずつ低下した状態のことです。健康な状態と介護が必要な状態のちょうど中間の段階を指します。最近「以前より疲れやすくなった」「歩くのが遅くなった」「お茶でむせることが増えた」と感じることはありませんか？これらはすべて、フレイルの重要なサインです。フレイルの予防と改善のために、今日から取り組める3つの柱を意識しましょう。

- ☆栄養：お肉や魚をしっかり食べ、お口の清潔を保つ
- ☆運動：ラジオ体操や散歩など、無理のない範囲で体を動かす
- ☆社会参加：趣味の集まりや日々の買い物で、人と関わる

日々の小さな心がけで、いつまでも自分らしい元気な生活を続けていきましょう！



リハビリ川柳 たくさんの素敵な一句ありがとうございます！ まだまだ募集中です♪

- 銀ブラも 足腰弱り 杖歩行
- 雨上がり リハビリあとに 飲む一杯
- 病みて 若き療法士たちと 縁を得る
- 目標の できる喜び 夫も嬉し
- 中よりも 外を歩くと 気持ちよし
- その一歩 とともに喜ぶ 訪問日

勝間田 宏 院長
ペンネーム たっちゃん 様
ペンネーム 詩子 様
ペンネーム ちゃこ 様
ペンネーム とよすさん 様
当院リハビリスタッフ



医療法人社団 健心会

ライフクリニック

一機能強化型在宅療養支援診療所



〒130-0022 東京都墨田区江東橋5-14-4

(TEL) 03-5638-8556 (FAX) 03-6369-3397

(URL) <https://www.lc-hmc.com> / 受付時間 9:00~18:00